

**Vendredi 10 mars 2023**

Atelier carnaval du 11 février à la médiathèque.



Visite du pôle périscolaire par l'équipe municipal et agents de cantine.



### Ateliers nutrition : inscription à la mairie

- 14 mars - L'alimentation et le rythme de vie
- 21 mars - La lecture des étiquettes
- 28 mars - Consommer malin, dépenser moins
- 4 avril - Alimentation et capital osseux
- 11 avril - L'alimentation et le risque de diabète
- 13 juin - Séance de suivi, évaluation des impacts sur le quotidien des participants

### Associations

#### FNACA

La cérémonie de la commémoration du 19 mars aura lieu dimanche 19 mars accompagnée des pompiers et musiciens. Rendez-vous à la mairie à 11h00. A l'issue de la cérémonie, un vin d'honneur sera servi à la mairie.

#### Les jardins de la Peignie

**Samedi 25 Mars** : Repas à emporter à retirer à la salle des fêtes de MENEAC entre 12h et 14h (13€ : punch / sauté de porc / tarte choco noisette).  
[lesjardinsdelapeignie@gmail.com](mailto:lesjardinsdelapeignie@gmail.com) ou au 02 97 93 36 12

**Dimanche 4 Juin** : le marché aux artisans



Au nom de L'Amicale Laïque Yves Coppens, nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont contribué au succès de la première édition du « Jump Coppens ». Tout le monde s'est bien amusé et les enfants de l'école se verront offrir une sortie de fin d'année. Merci à tous !

**Les associations des parents d'élèves des 2 écoles de Ménéac** ont le plaisir de vous inviter à leur vide grenier annuel le **dimanche 2 avril 2023** à la salle omnisports de 8h30 à 18h. 4€/mètre+table. Entrée gratuite, buvette et galettes saucisses sur place.

**Infos et réservations** au 06.50.78.44.96 après 18h ou [amicalelaique56490@gmail.com](mailto:amicalelaique56490@gmail.com)

**Pizz'Bar** : Soirée dansante :  
entrée gratuite

**FAC-SIMILE TRIO**  
REPRISES TOUS STYLES TOUTES ÉPOQUES  
**EN CONCERT**  
Vendredi 10 Mars  
à 19h 22h30  
Momoie  
facsimile35@gmail.com 06.29.24.43.15

**RESTAURANT LA GRANDE HALTE** *Samedi 18 mars*  
**CHOUCROUTE ALSACIENNE**

1 JARRETON 450/500 GRS  
1 SAUCISSE FUMÉE  
1 SAUCISSE DE FRANCFORT  
2 TR SAUCISSON À L'AIL  
300 GRS DE CHOUX  
POMME DE TERRE

**14 €**  
*la part à emporter*  
DE 11H00 À 12H30

RENSEIGNEMENTS 02 97 93 31 45  
RESERVATIONS 06 43 83 39 04

Entrée libre  
**FORUMS MARS 2023**  
**Emploi • Formation**

**MERDRIGNAC** VENDREDI 10 MARS 16h à 19h 30  
**LOUDÉAC** SAMEDI 18 MARS 9h à 13h

**ENTRETIENS RECRUTEMENTS CONSEILS**  
90 EXPOSANTS PRÉSENTS  
entreprises, organismes de formation, partenaires de l'emploi

**NAVETTES**  
du départ de Carfil, Guerdon, La Mazière et Merdrignac  
pour destination Loudéac : 02 97 93 31 45  
02 97 93 31 45

**ALTERNANCE JOBS D'ÉTÉ**  
travail + argent de poche + prime de départ

MERDRIGNAC • Complexe sportif • 16 h - 19 h 30  
LOUDÉAC • Salle de la Rocade • 9 h - 13 h

07 64 38 94 59  
n.berruyer@loudeac-communauté.bzh  
www.bretagnecentre.bzh

**Mars Bleu 2023 : Le mois du dépistage du cancer colorectal**

**LA LIGUE**  
CONTRE LE CANCER  
MORBIHAN

**VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 74 ANS ?**

Homme ou femme, dans le cadre du cancer colorectal, demandez le kit de dépistage à votre pharmacien ou recevez-le gratuitement.

PRIS À TEMPS, CE CANCER PEUT ÊTRE GUÉRI DANS 9 CAS SUR 10 SUITE À UN SIMPLE PRÉLÈVEMENT À FAIRE CHEZ SOI EN 3 MIN.

#MarsBleu

**CONFÉRENCE-DÉBAT**

**LA SANTÉ PAR LES HUILES ESSENTIELLES**

Soirée animée par  
**Emilie GUERRE, Aromathérapeute**

Mardi 14 mars 2023 - 20h  
Centre culturel l'Ecusson  
Rue de l'Ecusson  
**JOSSÉLIN**

Venez nombreux à cette soirée-débat  
GRATUITE et OUVERTE à TOUS,  
organisée par les élus MSA  
du comité local de Ploërmel

portdesdebretagne.msa.fr

**Messes : Samedi 11 mars : 18h00 à Ménéac**

**Services de garde**

**Docteur RUSU** – 02.97.72.22.58  
La nuit, les fins de semaines et les jours fériés, appelez le 02.97.68.42.42 (15 ou 18 uniquement les urgences).  
**Infirmiers** : M.ROBIN / Mmes BRIAND & LE FLOCH – 02.97.93.36.36  
**Kinésithérapeute**: Mme LAPIERRE-ABIDI – 02.97.93.08.19  
**Pharmacie BILGER** –02.97.93.30.55- 3237 pour la recherche de la pharmacie de garde à partir de 17h le samedi.